



Strål  
säkerhets  
myndigheten

Swedish Radiation Safety Authority



ARBETSMILJÖ  
VERKET

# Röd och grön laser – risker och skyddsåtgärder

Starka laserpekare riktas allt oftare mot människor och fordon. Detta kan innebära risker och obehag för såväl privatpersoner som för dig som arbetar som exempelvis polis, väktare, pilot eller busschaufför. Men ofta överdrivs risken att bli blind, samtidigt som risken och konsekvenserna av att bländas underskattas.

## Risk för bestående ögonskador

Våra ögon är mycket känsliga för laserstrålning. Det beror på att ögats lins fungerar som ett brännglas som fokuserar laserstrålen på ett fåtal synceller i ögats näthinna.

Om laserstrålen är tillräckligt stark kan syncellerna överbelastas. I värsta fall uppstår en ärrbildning som resulterar i en blind fläck i motsvarande del av synfältet. Men risken att få bestående ögonskador av de i dag vanligaste starka laserpekarna är liten, om avståndet mellan laserpekaren och den som blir belyst är längre än 15–20 meter.

Däremot kan man bli bländad på flera kilometers håll, vilket är obehagligt och kan medföra stora risker i trafiken.

Det är lättare att bli bländad av grön laser än av röd, men risken för brännskador på näthinnan är lika stor.

## Uppsök ögonläkare

När starkt ljus från en lampa, solen eller en laserpekare överbelastar syncellerna ser du en kvardröjande fläck i synfältet. Om fläcken dröjer sig kvar i mer än ett par minuter behöver du uppsöka en ögonläkare. Tänk på att inte gnugga dig i ögonen eftersom det kan förvärra besvären och skada hornhinnan.

## Om du blir belyst med laser

Blunda direkt och vänd bort huvudet – om situationen medger detta. Försök sedan att i stället skärma av laserstrålningen, med laserskyddsglasögon om du har det, eller genom att hålla upp handen, armen eller ett föremål. Agera därefter enligt de rutiner som gäller vid din arbetsplats.

## Arbetsgivarens skyldigheter

Alla arbetsgivare är skyldiga att göra en riskbedömning för anställda som kan utsättas för laserstrålning. De ska också tillhandahålla personlig skyddsutrustning för dem som måste fortsätta arbeta under pågående laserbestrålning, exempelvis fordonsförare, piloter och poliser. Exempel på sådan utrustning är skyddsglasögon för röd respektive grön laser.

## För ytterligare information, kontakta

Per Nylén  
Arbetsmiljöverket  
Tel: 08-730 97 74  
per.nylen@av.se

Martin Lindgren  
Strålsäkerhetsmyndigheten  
Tel: 08-799 41 57  
martin.lindgren@ssm.se

Det här informationsbladet är sammanställt av Arbetsmiljöverket och Strålsäkerhetsmyndigheten i april 2010. Mer information hittar du på våra webbplatser: [www.av.se](http://www.av.se) och [www.stralsakerhetsmyndigheten.se](http://www.stralsakerhetsmyndigheten.se).